

# El Área de Política Social de la Diputación pone en marcha el programa “CONSTRUYENDO MI FUTURO”

Está dirigido a adolescentes de 11 a 17 años • Se desarrolla hasta el mes de junio a través de los diez Centros de Acción Social distribuidos por la provincia

Por Gabinete de Prensa  
feb. 21, 2023



El Área de Política Social, Familia e Igualdad de la Diputación de Zamora ha puesto en marcha el **programa “Construyendo Mi Futuro”**, una iniciativa de carácter preventivo encaminada a la adaptación a la vida adulta y de promoción de las capacidades y recursos personales y sociales, financiado con cargo al Acuerdo Marco de cofinanciación de Servicios Sociales de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de Junta de Castilla y León.

El programa se desarrollará a través de los **10 Centros de Acción Social (CEAS)** distribuidos por toda la provincia y se prolongará hasta el próximo mes de julio.

El diputado del Área, **Ramiro Silva Monterrubio**, agradece el trabajo que desarrolla el personal de los CEAS para la puesta en marcha un año más de este programa “abierto y flexible que combina actividades formativas con otras de carácter más lúdico”, dirigido a adolescentes con edades comprendidas entre 11 y 17 años

Promocionar el **desarrollo de conductas sociales**, tanto individuales como grupales; orientar hacia un **estilo de vida saludable y respetuoso con el entorno**; y conseguir que el adolescente aprenda a utilizar los **recursos comunitarios disponibles** son los principales objetivos de Construyendo Mi Futuro.

Se inicia con la programación de diferentes intervenciones de difusión y motivación en 9 localidades de la provincia y propone la realización de diferentes actividades de ocio, dentro de un grupo

guiado por monitores durante varios meses.

En los grupos se llevarán a cabo actividades de diferente índole, tales como actividades especiales consistentes en excursiones, así como actividades ordinarias, basadas en un disfrute saludable del tiempo libre, así como en el establecimiento de relaciones sociales satisfactorias.

Todas las actividades programadas tienen **carácter gratuito** para los participantes.