

MENÚ: PRIMERA SEMANA MES

JUEVES, DOMINGOS, FESTIVOS Y CUMPLEAÑOS: POSTRE CASERO/DULCES

VERANO: MÁS ENSALADILLA RUSA Y HELADOS

DESAYUNOS: GR. ALÉRGENOS 1,3,7 Y POSTRES, LACTEOS: 7,8

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	-Lentejas estofadas -Lenguado -Fruta del tiempo	-Menestra verduras -Pechuga de pollo empanada - Arroz con leche	-Patatas con pulpo -Hamburguesa de ternera. - Fruta del tiempo	-Cocido completo. (sin sopa) -Fruta del tiempo	-Arroz con bacalao -Muslos de pollo con ensalada. -Fruta del tiempo	-Judías Verdes al ajo arriero. -Albóndigas de ternera con patatas fritas. -Fruta del tiempo	-Paella mixta -Pollo al horno -Manzanas al horno
GR.ALÉRGENOS	3,4	1,3,7	1,14	1,3	4,12	1,12	2,3,4,12,14
Comida triturada	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado
ESPECIAL	LO MISMO	PECHUGA PLANCHA	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO
CENA	-Sopa de arroz -Tortilla de patata (5-6 porc) -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de fideos -Empanada variada -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopas de ajo. -Espárragos gratinados -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de cocido -Lomo de merluza en salsa verde. -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de pescado -Tortilla con calabacín triturado -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa/crema de verduras -Fritos caseros: cazon, pollo, tempura verduras... -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de pollo -Bacalo con pisto. -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.
GR.ALÉRGENOS	3	1,3	1,3,4	1,3,4,12	1,4,12	1,3,4,13,14	1,3,4,12
Cena triturada	Lo mismo triturado	Dados de atún con patata y zanahoria	Salmón con patata y zanahoria	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado
ESPECIAL	TORTILLA PATATAS CON CLARA HUEVO	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	TORTILLA CALABACIN CON CLARA HUEVO	LO MISMO	LO MISMO

MENÚ: SEGUNDA SEMANA

JUEVES, DOMINGOS, FESTIVOS Y CUMPLEAÑOS: POSTRE CASERO/DULCES

VERANO: MÁS ENSALADILLA RUSA Y HELADOS

DESAYUNOS: GR. ALÉRGENOS 1,3,7 Y POSTRES, LACTEOS: 7,8

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	-Patatas con atún -Conejo guisado con ensalada. -Fruta del tiempo	-Alubias con chorizo -Lomos de merluza en salsa vasca -Natillas	-Acelgas/judías rehogadas con patatas -Lomo adobado. -Fruta del tiempo	-Cocido completo. (sin sopa) -Fruta del tiempo	-Menestra casera -Chichas con ensalada -Fruta del tiempo	-Crema calabaza -Pechuga de pollo empanada con ensalada de tomate. -Fruta del tiempo	-Paella -Carrilleras guisadas -Cuajada casera con miel
GR. ALÉRGENOS	4,12	1,2,3,4,7,12	1,12	1,3	12	1,3	1,2,3,4,7
Comida triturada	Se sustituye el conejo por pollo	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado
ESPECIAL	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	Pechugas Plancha	LO MISMO
CENA	-Sopa de pepitas -Sardinas en aceite o rebozadas. -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopas de ajo -Tortilla francesa con ensalada de espárragos. -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Arroz caldoso. -Pollo al ajillo -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de cocido -Bacalao. -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa -Tortilla de patatas. -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de verduras a la juliana. -Filete de merluza en salsa -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de estrellas -Entremeses variados fríos -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.
GR. ALÉRGENOS	1,4,12	1,3		1,3,4	1,3,12	1,3,4	1,7,8,12
Cena triturada	Salmón con patata y zanahoria	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	<u>Jamón York y queso fresco</u>
ESPECIAL	LO MISMO	TORTILLA DE CLARAS	LO MISMO	LO MISMO	TORTILLA DE PATATAS DE CLARAS	LO MISMO	LO MISMO

MENÚ: TERCERA SEMANA

JUEVES, DOMINGOS, FESTIVOS Y CUMPLEAÑOS: POSTRE CASERO/DULCES

VERANO: MÁS ENSALADILLA RUSA Y HELADOS

DESAYUNOS: GR. ALÉRGENOS^{1,3,7} Y POSTRES LACTEOS^{7,8}

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	-Coliflor/ repollo/judías rehogadas -Lomo rebozado. -Fruta	-Lentejas -Bacalao ajoarriero -Flan casero de huevo	-Patatas con berza -Pollo guisado con ensalada. - Fruta del tiempo	-Macarrones con atún -Lenguado al horno -Fruta del tiempo	-Patatas a la riojana -Albóndigas de ternera frescas -Fruta del tiempo	-Menestra -Pollo asado -Fruta del tiempo	-Paella mixta -Pierna cordero -Melocotón en almíbar
GR. ALÉRGENOS	1	1,3,7,12	1,12	1,4,12	1,12	12	2,3,4,12,14
Triturados	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Conejo por pollo	Lo mismo triturado
ESPECIAL	LOMO PLANCHA	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO
CENA	-Sopas de ajo -Salchichas de pollo al vapor. -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa -Filete ruso con salsa de tomate. -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de estrellas. -Tortilla de calabacín -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de marisco -San Jacobo milanesa con pimientos -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Vichyssoise -Pimientos rellenos -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa castellana -Queso fresco y curado con membrillo -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.	-Sopa de pescado -Huevos fritos con tomate -Fruta/ y Yogurt a elegir. Café con leche.
GR. ALÉRGENOS	1,7,8,12	7,8,12	3,7,8	1,4,7,8,12	4,7,8,12,	7,8	1,3,4,12
Cena triturada	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Jamón York y queso fresco	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado	Lo mismo triturado
ESPECIAL	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO	San Jacobo por York o jamón	LO MISMO	LO MISMO	LO MISMO

